

PREFEITURA DE GUARULHOS APRESENTA BALANÇO DOS PRIMEIROS 100 DIAS DE GESTÃO



Pág. 02

100 dias da gestão Lucas Sanches

Principais ações, próximos passos e desafios à frente.

Pág. 05-06



Pedágio na Dutra

Prefeito e vereadores se posicionam. Lucas Sanches e vereadores de Guarulhos são contra o pedágio na Dutra. A Justiça foi acionada.

Pág. 04



Dívidas da gestão Guti

A gestão Guti falhou

As dívidas da gestão Guti deixaram as crianças sem uniforme, sem carne na merenda e até sem chocolate na Páscoa.

Pág. 03



Impostômetro

Transparência fiscal

Silvio Alves e ministro Márcio França na inauguração.

Pág. 07



Produtividade

Produtividade e burnout

Saiba como manter o equilíbrio e produzir com saúde.

100 DIAS DA GESTÃO LUCAS SANCHES

PREFEITURA DE GUARULHOS APRESENTA BALANÇO DOS PRIMEIROS 100 DIAS DE GESTÃO



Em coletiva realizada no Auditório Municipal, no dia 10 de abril de 2025, a Prefeitura de Guarulhos apresentou o balanço das principais ações dos primeiros 100 dias da gestão do prefeito Lucas Sanches. O evento contou com a presença de jornalistas e autoridades locais, que acompanharam os resultados alcançados nas áreas de saúde, segurança, educação e mobilidade urbana.

PRINCIPAIS AÇÕES

- Saúde: Lançamento do programa “Fila Zero”, com a realização de 48.548 consultas, 77.428 exames e 3.088 cirurgias. A distribuição de medicamentos aumentou 38%.
- Segurança: Entrega de 27 novas viaturas e a transformação da Guarda Municipal em Polícia Municipal. A Operação Ordem e Paz resultou em mais de 9 mil ações e a apreensão de 110 kg de drogas.
- Educação: Início das reformas em unidades escolares e ampliação do programa Merenda Feliz, beneficiando 115 mil alunos.
- Mobilidade: Incorporação de 15 novos ônibus movidos a GNV, além da implantação do sistema de monitoramento em tempo real da frota.

PRÓXIMOS PASSOS

O prefeito anunciou novos projetos, como a reabertura do Cemeg Cumbica/Pimentas e a conclusão da Clínica da Família Água Azul, além de continuar o trabalho de infraestrutura e combate às enchentes.

DESAFIOS À FRENTE

A Prefeitura continua com o compromisso de enfrentar desafios como a melhoria da infraestrutura urbana, geração de empregos e o fortalecimento das políticas públicas.



IMPOSTÔMETRO É INAUGURADO EM GUARULHOS COM PRESENÇA DO MINISTRO MÁRCIO FRANÇA



TRANSPARÊNCIA FISCAL EM TEMPO REAL

A ACE-Guarulhos instalou na fachada de sua sede, no Bom Clima, o novo painel do Impostômetro, que exibe em tempo real o valor de tributos pagos pela população aos governos federal, estadual e municipal. O painel também permite consultar dados por setor econômico e tipo de produto.

EVENTO REÚNE AUTORIDADES E LIDERANÇAS

A cerimônia contou com a presença do ministro do Empreendedorismo, Márcio França, além de empresários, vereadores e representantes da OAB. O presidente da ACE, Silvio Alves, destacou que a iniciativa busca conscientizar sobre a alta carga tributária e incentivar a cobrança por serviços públicos de qualidade.

LANÇAMENTO DO NÚCLEO DE ADVOCACIA EMPREENDEDORA

Durante o evento, também foi lançado o NADE – Núcleo de Advocacia Empreendedora, criado em parceria com a OAB Guarulhos. A proposta é fortalecer a atuação jurídica no meio empresarial e aproximar advogados das demandas do setor produtivo.

REFORMA TRIBUTÁRIA EM PAUTA

Em sua fala, o ministro Márcio França defendeu uma reforma que simplifique o sistema e torne o ambiente mais justo para pequenos empreendedores. Ele também foi homenageado com a Comenda do Mérito Empreendedor Álvaro Mesquita.



COELHINHO, ONDE FOI PARAR TANTO DINHEIRINHO?

CANCELAMENTO DE LICITAÇÃO DE OVOS DE PÁSCOA E PROBLEMAS COM UNIFORMES ESCOLARES MARCAM A GESTÃO GUTI EM GUARULHOS



A atual gestão de Guarulhos, sob o comando de Lucas Sanches, enfrentou uma situação difícil ao cancelar a licitação para a compra dos tradicionais ovos de Páscoa, que seriam distribuídos aos alunos da rede municipal. A decisão, que deixou muitos alunos e pais desapontados, ocorre logo após o anúncio de que os uniformes escolares não seriam entregues no começo deste ano letivo, mais uma vez devido aos prejuízos financeiros deixados pela administração anterior.

Desde 2022, quando foi sancionada a lei que garante a entrega desses itens aos estudantes da rede pública municipal, a gestão de Guti sempre se adiantava e iniciava o processo de compra no ano anterior. Porém, no último ano de seu mandato, o ex-prefeito não deu início ao processo licitatório a tempo, prejudicando a continuidade da entrega dos ovos de Páscoa para o ano de 2025.

É importante destacar que, apesar dos milhões gastos na compra de ovos de Páscoa nos anos anteriores, a qualidade dos produtos entregues foi amplamente questionada. Diversas reclamações de pais e até mesmo apontamentos do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) sobre o sobrepreço colocaram em dúvida a transparência e lisura das contratações feitas.

Curiosamente, o ex-prefeito Guti, que geriu essa situação, não perdeu a oportunidade de usar as redes sociais para criticar a atual gestão pela não distribuição dos ovos neste ano. Em sua publicação, ele tentou comparar os ovos vendidos em supermercados com os distribuídos durante seu governo, que, como se sabe, foram alvo de várias queixas sobre a qualidade e até auditorias por suspeitas de superfaturamento.

50396 Todas as modalidades Todos os status

Nº DA LICITAÇÃO	Nº PA	MODALIDADE	OBJETO	VALOR	DATA DE ABERTURA
61/22-DLC	50396/21	PREGÃO ELETRÔNICO	aquisição de ovos de páscoa	2959320.00	08/03/2022

62347 Todas as modalidades Todos os status

Nº DA LICITAÇÃO	Nº PA	MODALIDADE	OBJETO	VALOR	DATA DE ABERTURA
66/23-DLC	62347/22	PREGÃO ELETRÔNICO	AQUISIÇÃO DE OVOS DE CHOCOLATE	3128950.00	01/03/2023

<< PrimeiraÚltima >>

60234 Todas as modalidades Todos os status

Nº DA LICITAÇÃO	Nº PA	MODALIDADE	OBJETO	VALOR	DATA DE ABERTURA
90003/24-DLC	60234/23	PREGÃO ELETRÔNICO	AQUISIÇÃO DE OVOS DE CHOCOLATE	3.394.490,00	06/03/2024

A situação se agrava ainda mais com as irregularidades detectadas pelo TCE no edital publicado no fim de 2024 para a compra dos uniformes, o que impediu a aquisição dos itens. Como resultado, a atual gestão ficou sem garantir o básico para os alunos da rede municipal no início deste ano letivo.

Os “restos a pagar” da cidade saltaram de R\$ 352 mil em 2017 para alarmantes R\$ 193,4 milhões em 2024.

CÂMARA EM FOCO



MARCOS ALVES
JORNALISTA - MTE: 0097547

VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA

A vereadora Karina Soltur (PSD) trouxe relatos de violência obstétrica e reforçou a importância do Disque 153, canal direto com a GCM para denúncias. *“É inadmissível que, em pleno século XXI, mulheres ainda passem por traumas durante o parto por negligência ou abuso”*, afirmou.



MOVIMENTO CONTRA PEDÁGIO EM GUARULHOS

Vereadores se unem no movimento “Pedágio em Guarulhos Não”, contra o modelo free flow na Dutra. Alegam impactos negativos para quem trabalha e mora na cidade.

FALA FORTE DE MIGUEL MARTELLO (PL)

“Minha paciência tem limite. Não estou aqui pra fazer politicagem. Se o STJ disse que é ilegal, vamos cumprir a lei. Simples assim.” A fala se refere à demanda dos funcionários públicos por reposição salarial, com a criação de uma nova lei e possível envio do caso ao STJ.



GUTO TAVARES (PDT) CONTRA O FREE FLOW

Durante sessão na Câmara Municipal, Guto Tavares (PDT) criticou o novo modelo de pedágio eletrônico “free flow”, implantado nas vias de Guarulhos. Para ele, o sistema é confuso e injusto, por não contar com cabines físicas e poder gerar multas a motoristas desavisados. *“Quem esquecer de pagar será multado, mesmo sem orientação no local”*, afirmou. Guto defendeu ainda que moradores da cidade sejam isentos da cobrança.



ESTÁ EM BUSCA DE UM ESTÚDIO COMPLETO PARA GRAVAR SEU PODCAST?



Conheça o Guarulhos em Foco, à 20 minutos do Centro de Guarulhos, o espaço ideal para suas gravações e podcast! Com tecnologia de ponta, isolamento acústico, um ambiente lindo e aconchegante, com uma recepção completa para receber seus convidados!

Agende uma visita e tire suas dúvidas!

WhatsApp: (11) 94750-7557

FAÇA SUA COMPRA ONLINE!

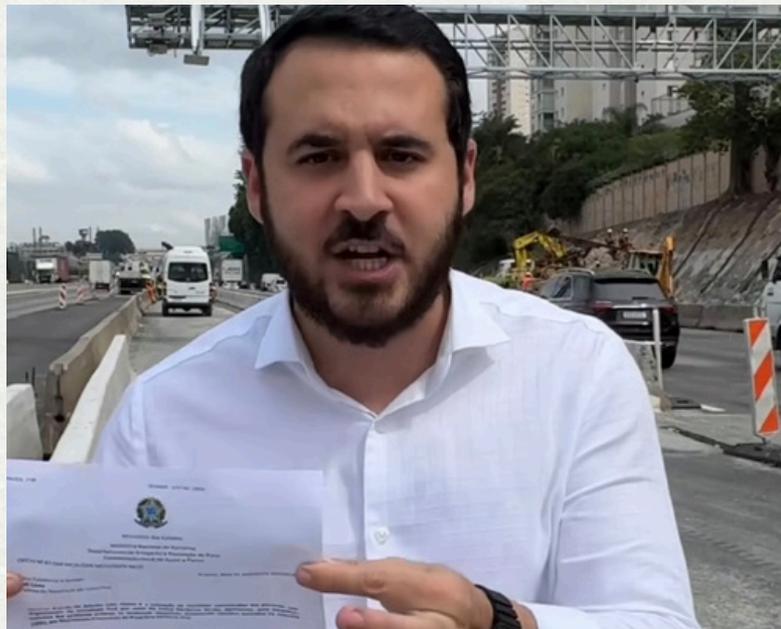
WWW.XSUPERMERCADOS.COM.BR

CLICOU CHEGOU!

“NO X É MAIS BARATO E TODO MUNDO SABE!”

X SUPERMERCADOS

MOBILIDADE EM FOCO



PREFEITO É CONTRA PEDÁGIO NA DUTRA E ACIONA A JUSTIÇA

O prefeito de Guarulhos, Lucas Sanches, se posicionou firmemente contra a cobrança de pedágio na Rodovia Presidente Dutra, deixando claro que não aceitará que os moradores sejam obrigados a pagar para transitar pela via.

Nesta semana, o prefeito anunciou que **acionou a Justiça** para impedir a cobrança dos novos pedágios para veículos com **placas de Guarulhos**. A proposta é garantir que **os guarulhenses fiquem isentos da tarifa**, caso os pedágios sejam, de fato, instalados.

“Vamos lutar para que a população de Guarulhos não seja penalizada com mais um custo no seu dia a dia. Essa é uma causa da cidade e estamos tomando as medidas cabíveis para proteger os direitos dos nossos cidadãos”, afirmou o prefeito.

GUARULHOS AMPLIA MONITORAMENTO DO TRANSPORTE E INVESTE EM MELHORIAS NO TERMINAL PIMENTAS

A cidade de Guarulhos ganhou uma nova central de monitoramento em tempo real, voltada à melhoria do trânsito e da mobilidade urbana. A iniciativa é fruto de uma parceria entre a Prefeitura e a empresa SmartMob, que implantou câmeras em pontos estratégicos para acompanhar, ao vivo, o funcionamento do transporte público e dos semáforos da cidade.

NOVOS PROGRAMAS DE MONITORAMENTO

Dois novos programas foram lançados: o De Olho no Busão, que acompanha a operação dos veículos do transporte coletivo, e o De Olho no Farol, voltado ao controle e à manutenção dos conjuntos semaforicos. A central funciona na sede da Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana (STMU), onde também está disponível a Ouvidoria de Mobilidade para atendimento presencial ou por telefone.

• Endereço: Rua Dora, 18 – Vila Barros • Telefone: (11) 2475-6996

TERMINAL PIMENTAS RECEBE MELHORIAS E NOVO ACESSO VIÁRIO

Com fluxo de mais de 3 milhões de pessoas por mês, o Terminal Pimentas passou por uma ampla revitalização. A estrutura recebeu nova pintura, manutenção de banheiros, sinalização, instalação de bebedouros, fraldário e lixeiras. Também foram colocados totens com câmeras que enviam imagens em tempo real para a central da STMU, além de Wi-Fi gratuito para os usuários.

A Prefeitura iniciou ainda a construção de um novo acesso viário ao terminal, com o objetivo de reduzir o tempo de espera dos ônibus. A obra deve diminuir o tempo de permanência dos veículos, atualmente de até 15 minutos, permitindo até duas partidas extras por dia e beneficiando cerca de 1.200 passageiros.

MAIS FLUIDEZ NO ENTORNO

Outra ação prevista é a criação de uma baía para ônibus ao lado do terminal, além da relocação de abrigos, o que deve melhorar a organização do trânsito e o fluxo de veículos na região.



COMPORTAMENTO EM FOCO

PRODUTIVIDADE: COMO SABER A HORA DE PARAR

TRABALHE ENQUANTO ELES DORMEM? OU DESCANSE E TRABALHE NA HORA CERTA?

A pressão por produtividade tem invadido as redes sociais. No Instagram, influenciadores mostram rotinas quase sobre-humanas: acordar cedo, tomar café saudável, meditar, ir para a academia, correr, trabalhar, postar stories, gravar vídeos dançando, divulgar produtos e ainda dormir 8 horas por noite. E tudo isso em vídeos editados e com frases motivacionais.



A pergunta é: como jovens que enfrentam longas jornadas de trabalho e trânsito conseguiriam ter uma rotina dessas? A comparação é automática: no feed, alguém da mesma idade já “bateu o segundo milhão”. Isso gera ansiedade. O mercado é competitivo, e ser CEO aos 23 anos é um feito que exige dedicação e tempo — muitas vezes, espera.

Vivemos na era do fast food, da liquidez, onde a instantaneidade é normal. O exemplo? Um mamão pode levar até 12 meses para dar fruto. Uma tâmara, até 8 anos. Tudo leva tempo. Cada um tem seu ritmo.

O MITO DA MULTITAREFA

A geração multitarefa enfrenta desafios. Embora parecer que dar conta de várias atividades ao mesmo tempo seja uma habilidade valiosa, a ciência diz o contrário: a produtividade pode cair até 40% com a multitarefa. Além disso, a constante alternância de tarefas está associada ao aumento de ansiedade e à sensação de exaustão.

PRODUTIVIDADE TÓXICA E O RISCO DE BURNOUT

Esse ritmo acelerado, onde descansar é visto como “tempo perdido”, se chama produtividade tóxica. Quando a pessoa se cobra tanto para “produzir” e “crescer”, entra em um ciclo de culpa e frustração. Isso pode resultar em burnout — esgotamento físico, emocional e mental causado pelo excesso de estresse.

COMPARAÇÃO CONSTANTE NAS REDES SOCIAIS

Ver a vida “perfeita” de outros alimenta a ansiedade. O que você não vê é que muitas dessas rotinas são editadas, roteirizadas. E tudo bem. A vida real é outra. Cada pessoa tem seu tempo.

O SILÊNCIO QUE INCOMODA

Muitos não conseguem simplesmente parar. Precisam de som o tempo inteiro para não sentir que estão “perdendo tempo”. Mas o tédio e o ócio também são essenciais. É no descanso que a mente organiza ideias, e a criatividade surge. Saber parar é também saber respeitar seu próprio ritmo.

TUDO TEM SEU TEMPO

Embora a multitarefa e a produtividade extrema sejam exaltadas, é essencial reconhecer os limites. Produtividade tóxica não é virtude, é armadilha. A cobrança excessiva só gera frustração, estresse e, muitas vezes, burnout. Respeite o seu tempo. Descanse. Plante com calma. O fruto virá — no tempo certo. Não somos máquinas. E mesmo elas, precisam de manutenção.



Ingrid Maverick
Jornalista e Apresentadora

@ingridmaverick



TECNOLOGIA EM FOCO

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL JÁ FAZ RETRATO FALADO A PARTIR DE DNA E PROVAS BIOLÓGICAS



TECNOLOGIA AJUDOU A IDENTIFICAR SUSPEITO NO CASO BRUNA SILVA, QUE FOI ENCONTRADO MORTO NA ZONA SUL DE SÃO PAULO, SURPREENDENDO A POLÍCIA.

A inteligência artificial (IA) tem transformado a investigação criminal no Brasil. Por meio da fenotipagem por DNA, peritos agora conseguem gerar retratos falados a partir de vestígios biológicos, como fios de cabelo ou amostras de sangue. A técnica, combinada ao uso de IA, permite prever traços físicos como cor dos olhos, tom de pele e formato do rosto. Dessa forma, casos sem testemunhas ou imagens nítidas passam a contar com novas possibilidades de elucidação.

IA NA PRÁTICA: O CASO BRUNA

Em São Paulo, a tecnologia foi decisiva na investigação do assassinato de Bruna Oliveira da Silva, estudante de 28 anos da USP. Bruna foi encontrada morta no dia 17 de abril de 2025, na Zona Leste da capital. Imagens de câmeras de segurança mostraram que ela foi abordada nas proximidades da estação Itaquera. Vestígios deixados na cena do crime, incluindo um sutiã, possibilitaram análises genéticas detalhadas.

Com o apoio da IA, a Polícia Civil conseguiu refinar imagens e chegou à identificação de Esteliano José Madureira, de 43 anos, como o principal suspeito do crime.

SUSPEITO É ENCONTRADO MORTO

Na noite de quarta-feira (23), o corpo de Esteliano foi encontrado na Zona Sul de São Paulo, coberto por uma lona azul. Ele apresentava mais de dez lesões pelo corpo, provavelmente causadas por faca, além de sinais de tortura. As pernas estavam amarradas com um pano branco e vermelho.

Segundo o boletim de ocorrência, a suspeita é de que ele tenha sido assassinado em outro local e posteriormente abandonado na via. A Polícia Civil busca agora por câmeras de segurança que possam ajudar a identificar os autores do homicídio.

FENOTIPAGEM POR DNA: COMO FUNCIONA

A fenotipagem por DNA analisa marcadores genéticos (SNPs) para estimar características físicas de uma pessoa. Desenvolvida por pesquisadores da **UFRGS** em parceria com a **Polícia Federal**, a técnica já é utilizada em investigações reais. Além de auxiliar na identificação de suspeitos, também pode ajudar a reconhecer vítimas em avançado estado de decomposição ou irreconhecíveis.

Apesar do avanço, a precisão da fenotipagem depende de bancos genéticos amplos e bem estruturados.

FUTURO DA PERÍCIA CRIMINAL

A integração entre **inteligência artificial e genética forense** posiciona o Brasil como uma potência emergente em inovação na área de segurança pública. Desde que aplicada com ética e responsabilidade jurídica, essa tecnologia tem potencial para acelerar investigações e até salvar vidas.

A perícia brasileira entra, assim, em uma nova era, onde ciência e justiça caminham lado a lado. O uso ético da inovação tecnológica promete um futuro mais eficiente para a investigação criminal no país.



Eraldo Costa
Jornalista - MTE:
0097961/SP

@eraldocost

CAUSA ANIMAL EM FOCO



GUARULHOS DÁ EXEMPLO AO BRASIL COM HOSPITAL PÚBLICO VETERINÁRIO: UMA CONQUISTA DO MANDATO DO VEREADOR GELEIA PROTETOR

O que parecia impossível para muitos virou realidade em Guarulhos. A cidade agora conta com dois hospitais públicos veterinários, uma conquista histórica liderada pelo vereador Geleia Protetor, que tem se destacado pela luta incansável em defesa dos animais.

A proposta, que por anos foi considerada utópica por parte da população e até por setores políticos, foi viabilizada por meio de articulações com o Executivo, pressão popular e a persistência de um mandato que, desde o início, colocou a causa animal como prioridade.

Hoje, os hospitais prestam atendimento gratuito para cães e gatos, oferecendo consultas, exames, internações, cirurgias e emergências.

ATENDIMENTO GRATUITO E DIGNO PARA OS PETS DA POPULAÇÃO

Os hospitais funcionam com equipes de veterinários, técnicos e uma estrutura moderna. O foco principal é atender famílias em situação de vulnerabilidade social, que muitas vezes não tinham condições de cuidar da saúde de seus pets. “O animal sente dor, adocece, sofre e precisa de cuidado. E não é justo que só quem pode pagar tenha acesso. Nós mudamos isso”, afirma o vereador Geleia Protetor.

IMPACTO SOCIAL E PIONEIRISMO

Além do atendimento direto, a iniciativa tem gerado impactos em outras frentes: redução na sobrecarga das ONGs e protetores independentes, diminuição no abandono de animais por doenças não tratadas, e um avanço concreto nas políticas públicas de bem-estar animal. Com essa iniciativa, Guarulhos se coloca entre as primeiras cidades do Brasil a garantir esse tipo de estrutura com verba pública, mostrando que é possível governar com compaixão e responsabilidade social.

PRÓXIMOS PASSOS:

FARMÁCIA VETERINÁRIA E SAMU PET

Inspirado pelo sucesso dos hospitais, Geleia agora articula novas frentes: o Projeto de Lei da Farmácia Pública Veterinária, que garantirá remédios gratuitos aos animais atendidos, e o SAMU PET, um serviço móvel de urgência para resgate e primeiros socorros.

Ambas as propostas já contam com amplo apoio popular e tramitam na Câmara Municipal.

“Não vamos parar. Enquanto houver um animal sofrendo sem assistência, nosso mandato seguirá lutando”, conclui Geleia.



ESPORTE EM FOCO

VÁRZEA INTERNACIONAL: ARSENAL DE GUARULHOS JOGARÁ EM LONDRES



VIVENDO UM SONHO!

O futebol de várzea ultrapassou fronteiras e vive um momento histórico. A final entre o Arsenal de Guarulhos e o Arsenal do Jaçanã, dois tradicionais times da periferia paulistana, será disputada em um dos palcos mais emblemáticos do futebol mundial: o Emirates Stadium, casa do Arsenal da Inglaterra.

O confronto promete ser emocionante, não apenas pelo título em disputa, mas pela representatividade. A partida marca a realização de um sonho para os jogadores, dirigentes e torcedores, que levam a paixão pelo futebol de base às alturas — literalmente.

A escolha do estádio inglês reforça a visibilidade crescente do futebol amador brasileiro e o impacto social dos clubes de várzea em suas comunidades.



GUARULHOS GANHARÁ NOVO ESPAÇO ESPORTIVO COM FOCO EM LUTAS

O Palácio de Lutas, que está sendo construído no CSE João do Pulo, em Guarulhos, recebeu vistoria técnica recentemente para acompanhar o andamento das obras. O espaço está sendo viabilizado pelo governo estadual por meio do programa “100% Esporte para Todos”.

A nova estrutura promete ampliar as oportunidades para atletas e praticantes de modalidades como boxe, judô, muay thai, jiu-jítsu e taekwondo. Além de contar com equipamentos completos para treinamentos e competições, o espaço também reforça o incentivo ao esporte e à inclusão social no município.

Em breve, Guarulhos contará com mais um centro esportivo de alto nível.

+ESTRUTURA
para o **ESPORTE GUARULHENSE!**

Visita técnica da obra
CSE João do Pulo
Palácio de Lutas

PROGRAMA 100% ESPORTE PARA TODOS

Guarulhos Secretaria de Esporte e Lazer CIDADIA DE GUARULHOS

EMPREENDEDORISMO EM FOCO

GUARULHOS RECEBE A 4ª EDIÇÃO DO ACEXPERIENCE COM LEANDRO KARNAL COMO HEADLINER



A 4ª edição do ACEXperience, o maior evento de palestras de Guarulhos e região, promete ser um marco para os profissionais da cidade e arredores. O evento contará com a presença do historiador, professor e escritor brasileiro, Leandro Karnal, considerado um dos principais pensadores contemporâneos do país. Karnal abordará o tema “A Arte da Venda: Desafios e Estratégias”, oferecendo uma palestra enriquecedora para aqueles que atuam na área.

A palestra ocorrerá no dia **30 de abril**, das **18h30 às 22h00**, na **Faculdade Eniac**, em Guarulhos. O evento é recomendado para profissionais que desejam aprimorar seus conhecimentos sobre estratégias de vendas e gestão de negócios.

A organização do evento orienta os participantes a utilizarem aplicativos de transporte para facilitar o acesso ao local. Os ingressos podem ser adquiridos por meio do link disponibilizado nas redes sociais do evento.

Não perca a palestra

A Arte da Venda: Desafios e Estratégias

Compre já seu **INGRESSO**

Pelo **link na bio** ou com o QRCode. As vagas são limitadas!

📅 Dia **30/04 - 18h00** 📍 **ENIAC**

Associe-se

Faça parte da rede que mais impulsiona os **NEGÓCIOS EM GUARULHOS!**

Conheça nosso portfólio de produtos e serviços:

- ✔️ Análise de Crédito
- ✔️ Telefonia Móvel Corporativa
- ✔️ Certificado Digital
- ✔️ Registro de Marca
- ✔️ Posto da Jucesp

E muito mais!

SAÚDE EM FOCO



07 DE ABRIL: DIA MUNDIAL DA SAÚDE

O Dia Mundial da Saúde, comemorado em 7 de abril, marca a fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1948. A data tem como principal objetivo conscientizar a população sobre a importância da saúde e incentivar ações globais para enfrentar os principais desafios da saúde pública.

Todos os anos, a OMS escolhe um tema específico para destacar questões urgentes, como saúde mental, acesso universal à saúde, doenças crônicas ou pandemias. A ocasião representa uma oportunidade para governos, instituições e sociedade civil renovarem o compromisso com a promoção da qualidade de vida e do bem-estar coletivo.

Em 2025, o tema escolhido para o Dia Mundial da Saúde é "Inícios Saudáveis, Futuros Esperançosos". A campanha, promovida pela OMS, tem como foco a saúde materna e neonatal, com o objetivo de reduzir mortes evitáveis de mães e recém-nascidos, além de promover o bem-estar das mulheres a longo prazo.

A iniciativa visa mobilizar governos, profissionais de saúde e a sociedade para garantir cuidados de qualidade durante a gestação, o parto e o pós-parto, reconhecendo que os primeiros momentos da vida são cruciais para o desenvolvimento saudável das crianças e para a construção de sociedades mais justas e igualitárias.



Dr. Marcelo Eduardo
Médico

@m.eduardo.md82



MÊS DE MAIO: CONSCIENTIZAÇÃO PELA SAÚDE

O mês de maio começa com um importante chamado à conscientização sobre três doenças que são comuns e preocupantes em nossa sociedade.

Maio Vermelho nos convida a refletir sobre a prevenção das hepatites, inflamações no fígado que podem ter diversas causas. Aqui, destacamos as hepatites B e C, que podem ser transmitidas por meio de fluidos corporais, compartilhamento de objetos como materiais de manicure, transfusões de sangue e relações sexuais desprotegidas.

Esses tipos de hepatite têm potencial para se tornarem crônicos e provocar sérios danos à saúde. O diagnóstico é realizado por exames de sangue e testes rápidos, disponíveis gratuitamente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).

Outra campanha importante é o Maio Roxo, que também chama atenção para o câncer de boca — mais prevalente em homens acima dos 40 anos. O aumento de casos está relacionado ao consumo frequente de álcool e tabaco. O sinal de alerta são lesões na cavidade bucal que não cicatrizam ou manchas persistentes. Esses sinais devem ser avaliados por um profissional de saúde.

Por fim, temos o Maio Roxo, dedicado à conscientização sobre as doenças inflamatórias intestinais, como a doença de Crohn e a retocolite ulcerativa. Essas doenças afetam o trato digestivo, provocando inflamações crônicas, dores abdominais e até sangramentos.

Fica o alerta: observe os sinais do seu corpo durante todo o ano, não apenas em maio. Procure um profissional de saúde ao menor sinal de alteração. Cuidar da saúde é um ato de amor e responsabilidade com a própria vida.



Dra. Thaís Mora
Médica

@tmoramedicina

RELIGIÃO E AÇÃO SOCIAL EM FOCO



MORTE DO PAPA FRANCISCO MARCA FIM DE UMA ERA NA IGREJA CATÓLICA

A TRAJETÓRIA DE FRANCISCO

O Papa Francisco, primeiro pontífice jesuíta e latino-americano da história, faleceu no dia 21 de abril de 2025. Durante seu pontificado, que começou em 2013, ele implementou reformas progressistas e deu ênfase à justiça social, além de aproximar a Igreja das questões contemporâneas.

O LEGADO DE FRANCISCO

Sua morte marca o fim de uma era de mudanças e desafios na Igreja Católica. A eleição do próximo Papa, que será decidida pelo Colégio de Cardeais, deverá refletir seu legado. Apesar da minoria de jesuítas entre os cardeais, a influência de Francisco, que nomeou a maioria deles, pode impactar a escolha de seu sucessor.

O FUTURO DA IGREJA CATÓLICA

Sua visão pastoral, com abertura a temas como os divorciados recasados e as minorias, ainda gerará debates sobre o futuro da Igreja e a continuidade de suas reformas.



AÇÃO SOCIAL DE PÁScoa

O Moto Clube Abutre's M.C – Raça em Extinção, em parceria com a ONG Zelo e a empresa FMG, realizou no dia 19 de abril de 2025 (sábado), às 15h, uma emocionante ação de Páscoa na comunidade do Jardim Ipanema. A iniciativa atendeu mais de 150 crianças, que receberam chocolates e viveram momentos de alegria com a presença especial do Coelho Zelo, além de 10 motocicletas do clube e coordenadores da ONG.

Essa foi mais uma das ações sociais que levam afeto, acolhimento e solidariedade para a comunidade. A atividade impactou crianças, adultos e idosos, promovendo empatia e união.

As doações foram arrecadadas por meio de voluntários, parceiros e pontos de coleta do Abutre's M.C. O objetivo principal da campanha foi garantir que a Páscoa fosse celebrada com leveza, carinho e muita doçura. Mais uma prova de que, com a união entre parceiros, voluntários e a sociedade, é possível transformar realidades.

Parabéns a todos os envolvidos!





**Encontre
5 cartões
de transporte
da Guarupass**

A C U B E C A R O C E R O S P
N I T E B O O K E I S C R I E
B D A P A A T P T U P B A S N
E A P A C A F Q O A E S N S C
C D A B K S Z R R A C H G H I
Y A M O P O R C I I I O R E L
C O R A Y O N R E S A O L A R
L H E E C A R A I U L A F U L
E B L A X A A N V O K D R L E
I O F A N A Q P O U H O S E S
A X A E O A M C V C E R W N C
H I P S E N I O R A C H E R O
A I S S O C O D I L E A X C L
T E E L A I U N I F O R M B A
L D T U G R A T U I D A D E R



ESTE JORNAL É UMA PUBLICAÇÃO DE GRU EM FOCO PODCAST - EMPRESA JORNALÍSTICA LTDA

CNPJ: 43.106.824/0001-53

Contato: (11) 94750-7557

Atendimento: Segunda à sexta, das 8h às 17h

E-mail: gruemfocopodcast@gmail.com

CEO: Marcos Alves

Diagramação: Ingrid Maverick

Redação: Ingrid Maverick e Eraldo Costa